



Утвърдил:
Директор:

Иванка Станчева

РЕГЛАМЕНТ
„Lactobacillus bulgaricus– 120 години вдъхновение за
науката и здравето“

за участие в конкурс

„Здравословно хранене и активен живот“
(постери и презентации, посветени на киселото мляко)

Организатор

Професионална гимназия „Д-р Стамен Григоров“ гр. София

I. Цел на конкурса

Конкурсът има за цел да повиши знанията и културата на учениците относно здравословното хранене и активния начин на живот, като постави акцент върху ролята на **киселото мляко** като част от балансираното меню. Чрез изработване на постери и презентации участниците ще изразят творчески идеи и лична позиция по темата.

II. Условия за участие

1. Право на участие имат всички ученици от 8-12 клас.
2. Участието може да бъде **индивидуално или в екип**.
3. Конкурсът се провежда в две направления:

Постер – изработен ръчно (на картон/хартия формат А3 или А2);

Презентация – подготвена в PowerPoint, Google Slides или друг подходящ формат.

4. Темите на постерите и презентациите трябва да отразяват:

-ползите от здравословното хранене и активния начин на живот;

- мястото на **киселото мляко** в балансираното хранене;
- традиции и съвременни подходи към храненето.

5. Всеки ученик/екип може да представи само една творба в избраното направление.
6. Продължителност на устното представяне: до **10 минути**.
7. Работите трябва да са **самостоятелно изготвени** (без копиране на готови презентации от интернет).

III. Провеждане на конкурса

- Краен срок за записване за участие: до **20.10.2025 г.** на имейл: info-2217426@edu.mon.bg
- Дигиталните презентации трябва да бъдат предадени/представени в срок до **24 октомври** на имейл info-2217426@edu.mon.bg
- Постерите да бъдат предадени/представени в деня на събитието **27.10.2025 г. от 10:00 часа**. (денят на патронния празник).
- Презентациите и постерите се защитават устно пред жури и публика.

IV. Критерии за оценяване

1. Съдържание – точност, яснота, научна достоверност – до 5 т.
 2. Творчески подход и оригиналност – до 5 т.
 3. Визуална изразителност (дизайн, оформление, четимост) – до 5 т.
 4. Акцент върху киселото мляко като част от здравословното хранене – до 2 т.
 5. Презентация и устно представяне (за презентациите) – до 5 т.
- Максимален брой точки: 22

V. Отличия

- Всички участници получават сертификат за участие.
- Журито ще присъди I, II и III място в двете направления – постер и презентация.
- Ще бъдат връчени и специални поощрителни награди („Най-оригинално послание“, „Най-добра визия“, „Най-добро представяне“).

Забележка: Презентациите стават собственост на ПГ „Д-р Стамен Григоров“. Презентацията на хартиен носител може да бъде изложена в КЪТА НА ПГ „Д-р СТАМЕН ГРИГОРОВ“.